

Der kleine Holen



Ausgabe 3 · Saison 2025/26

Verein

- Vorstellung Sponsor 360°
- Einladung JHV
- Impressionen
Riemker Winterzauber
- Impressionen St. Martin

Senioren

- Trainerworte

Junioren

- Mannschaftsberichte
- Weihnachtsfeier

SA., 13. DEZ.

ab 10 Uhr Weihnachtsfeier
der Jugendabteilung an der
Feenstr. / Heimspieltag Jugend

SO., 14. DEZ.

**11.00 Uhr A-Junioren
SG Welper**

**12.45 Uhr Adler 2 –
SV Langendreer 04**

**14.45 Uhr Adler 1 –
DJK Wattenscheid**



GLOBUS Bochum
Riemker Straße 12, 44899 Bochum



Bochumer
Wohnstätten



Herner Straße 363 · 44807 Bochum
www.atelier-bellis.de

blömeke

Vorwort Vorstand



Liebe Adleraner, liebe Gäste, mit der letzten Ausgabe unseres Vereinsmagazins „Der kleine Adler“ in diesem Jahr darf ich als aktuell agierender 1. Vorsitzender der DJK Adler Riemke 1923 e.V.

alle Gäste zum Heimspielwochenende auf dem sanierten Kunstrasenplatz an der Feenstraße recht herzlich begrüßen.

Ein besonderer Dank geht natürlich an alle Mannschaften, Trainer, Betreuer und Verantwortlichen für die Geduld und natürlich auch an die Stadt Bochum und das Sportreferat für die Umsetzung.

Pünktlich zum parallel stattfindenden Weihnachtsmarkt unserer Jugendabteilung rollt dann am Samstag wieder wie gewohnt der Ball ab 10 Uhr. Der Programmablauf der Veranstaltung ist im Inhalt dieser Ausgabe zu finden (siehe Seite 11).

Für das leibliche Wohl ist natürlich am gesamten Wochenende gesorgt.

Ein wichtiger Hinweis in eigener Sache ist die Einladung zur **Jahreshauptversammlung**, die aufgrund einer schwierigen Terminfindung, auch den Umbaumaßnahmen des Kunstrasenplatzes geschuldet, nun am Freitag, 9. Januar 2026, ab 19 Uhr, in unserer Felix-May-Begegnungsstätte an der Feenstraße stattfindet, die offizielle Einladung ist auch im Inhalt zu finden.

Über eine rege Beteiligung würde sich der aktuelle Vorstand freuen.

Während die Jugendabteilung mit dem letzten Spieltag die Hinrunde abschließt und dann im neuen Jahr die Mannschaften dem Tabellenstand entsprechend in neuen Gruppen antreten, geht das Kalenderjahr 2025 bei unseren Seniorenmannschaften mehr als zäh zu Ende. Wie eingangs erwähnt, schreibe ich das Vorwort zwar im Namen des Vorstandes der DJK Adler Riemke, schlussendlich enthält dieses natürlich auch mein persönliches Bonmot.

Obwohl die Absage eines Spiels wie das unserer 2. Mannschaft am vorletzten Wochenende hoffentlich eine

Ausnahme bleibt, mag man sich trotz aller Selbstkritik doch ein wenig wundern und damit auch fragen, wieviel Personal im Laufe einer Saison benötigt wird, wenn die Kader zum Saisonanfang mehr als gut gefüllt sind?

Dass dabei die Meldung einer 3. und 4. Mannschaft zusätzlichen organisatorischen Aufwand benötigt, ist verständlich und auch einkalkuliert, dass dieses dabei zum Teil die aktuellen personellen Probleme verursachen soll, empfinde ich persönlich als nicht richtig.

Vielmehr empfinde ich es als Schlag ins Gesicht, einige Bemerkungen und Aussagen der letzten Zeit zu hören, die dem komplexen Thema definitiv nicht gerecht werden. Wohl wissend, wieviel Zeit, Arbeit und Nerven alle Beteiligten investieren und investiert haben. Ohne etwas schön reden zu wollen, kommt der stetige Zuwachs in unserem Verein seit Jahren, die solide finanzielle Aufstellung nach dem Beinahe-Zusammenbruch, der noch gar nicht solange her ist und die stetige Aufwertung unserer Anlage und der Felix-May-Begegnungsstätte z. B. im strukturellen Bereich ja nicht von ungefähr.

Dass die Meriten von einst nicht zeitlos sind, gehört aber nun einmal zum Leben dazu. Damit werde ich auf der Jahreshauptversammlung am 9. Januar 2026, bei der laut unserer Satzung der Vorstand im 2-Jahres-Rhythmus gewählt wird, Verantwortung übernehmen und die für mich persönlichen Konsequenzen aus der aktuellen Lage und den Erfahrungen und Erlebnissen aus der Vergangenheit ziehen. In der Gewissheit, dass es unseren Verein, der mit der Versammlung in das 103jährige Bestehen geht, noch weitere Jahrzehnte geben wird.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei allen Ehrenamtlichen, Unterstützern und Begleitern für die unermesslich wichtige Arbeit für unseren gemeinsamen Verein und natürlich auch unseren treuen „alten“ und auch natürlich den vielen „neuen“ Sponsoren.

Ich wünsche uns allen eine entspannte Adventszeit, sowie viel Gesundheit, Glück und Frieden für die Zukunft.

Lasst den Adler fliegen,

Patrick Heße, 1. Vorsitzender





**AGETHEN
BESTATTUNGSHAUS**

**Auch der letzte Weg
verdient Würde
und Beachtung.**

**Geburt
Leben
Sterben**

Wir beraten Sie gern im Trauerfall!

**Herner Straße 372 · 44807 Bochum
Tel.: 0234-53566
mail@agethen-bestattungen.de
www.agethen-bestattungen.de**

Impressum:

Herausgeber: DJK Adler Riemke 1923 e.V.
 Redaktion: Das Team „der kleine Adler“
 E-Mail: adlerriemke1923@gmail.com
 Gesamtherstellung: Blömeke Druck SRS GmbH · www.bloemeke-media.de

**DJK Adler Riemke 1923 e.V.**

DJK Adler Riemke 1923 e.V. – Feenstraße 7-9 – 44807 Bochum

DJK Adler Riemke 1923 e.V.
 Feenstraße 7-9
 44807 Bochum

Vereins-Register-Nr.: 1547
 www.djk-adler-riemke.de
 adlerriemke1923@gmail.com

Bochum, 03.12.2025

Einladung zur Jahreshauptversammlung ,
am Freitag, 09.01.2026 um 19.00 Uhr, im Vereinsheim, Feenstraße 7-9, 44807 Bochum

Liebe(r) Hans,
 hiermit laden wir dich herzlich zu o.g. Versammlung ein und hoffen auf ein zahlreiches
 Erscheinen unserer Mitglieder

Tagesordnung:

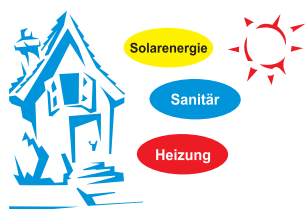
1. Begrüßung der Mitglieder
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
3. Ehrungen langjähriger Vereinsmitglieder
4. Berichte
 - 4.1. Geschäftsbericht
 - 4.2. Fachschaftsberichte
 - 4.3. Kassenbericht
 - 4.4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl des Versammlungsleiters
7. Neuwahl des Vorstandes
8. Bestätigung der Fachwarte
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Anträge - (Anträge müssen dem Vorstand in schriftlicher Form bis zum 02.01.2026 vorliegen)
11. Verschiedenes

**Interesse über den Newsletter immer aktuell informiert zu werden? Einfach E-Mail-Adresse an
 den bekannten Stellen mitteilen oder Nachricht an: adlerriemke1923@gmail.com**

Der Vorstand

Guido Kenkmann	Patrick Heße	Oliver Schlonski	Stefan Tepe
- Geschäftsführer -	- 1. Vorsitzender -	- 2. Vorsitzender -	- Kassierer -

DJK Adler Riemke 1923 e.V. – Sparkasse Bochum – IBAN: DE44 4305 0001 0043 3019 44 – BIC: WELADED1BOC



Schrey
GmbH
Tradition seit 1904

Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen:

- ☛ **Planung und Gestaltung Ihrer Bäder**
- ☛ **Heizungsmodernisierung**
- ☛ **Kundendienst** ☛ **Service & Beratung**

Schrey GmbH · Harpener Heide 7 · 44805 Bochum

Tel. 0234 / 1 43 93 · Fax 0234 / 6 64 99

www.schrey-gmbh.de · info@schrey-gmbh.de

Gaststätte & Restaurant ZUM SCHREBERGARTEN

Griechische und internationale Spezialitäten
Große Gartenterrasse und Saal für Ihre Feiern

Beisingstraße 20 b · 44807 Bochum-Riemke

**Wir bitten um telefonische Tischreservierung unter:
Telefon 0234/53 17 86 · Mobil 01590/100 60 60**

**Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag von 17.00 bis 22.30 Uhr
Sonn- & Feiertage von 12.00 bis 14.30 Uhr & von 17.00 bis 22.30 Uhr · Montag Ruhetag**



Liebe Adleraner,
nach einem zwischenzeitlichen
Hoch von fünf
ungeschlagenen
Spielen sind die
vergangenen
Wochen leider
nicht so positiv
verlaufen.

**Insgesamt haben sich natürlich
alle Beteiligten eine
erfolgreichere Hinrunde
erhofft.**

Doch aus verschiedenen
Gründen war es kaum
möglich, den nötigen
Konkurrenzkampf
innerhalb der
Mannschaft zu ent-
fachen – ein ent-
scheidender Faktor,
um einzelne Spieler
zu besseren Leistun-
gen zu pushen.

Zu oft hat sich die Mannschaft
quasi von selbst aufgestellt, und das
macht sich über die Zeit deutlich be-
merkbar.

Leider ist es uns in den letzten Wo-
chen nicht gelungen, den Abstand zu
den unteren Tabellenplätzen zu ver-
größern, sodass der Abstiegskampf
auch in der Rückrunde ein Thema
bleiben wird.



Trainerworte 1. Mannschaft

Aufgeben ist dennoch keine Option.

Wir wollen das Fußballjahr mit einem
Sieg abschließen und danach in die
verdiente Pause gehen.

Für das neue Fußballjahr wünschen wir uns eine deutlich höhere Trainings- und Spielbeteiligung.

Wir müssen wieder dahin kommen,
dass es sich lohnt, unter der Woche
Vollgas zu geben, um sich einen
Platz in der Startelf zu ver-
dienen. Diesen Weg
wollen wir gemein-
sam mit den Verant-
wortlichen gehen
und eine schlag-
kräftige Truppe auf
den Platz stellen,
die für Adler Riem-
ke alles gibt.

Wir als Trainerteam be-
danken uns für die Unter-
stützung der 2. Mannschaft so-
wie der anderen Mannschaften in
den letzten Wochen.

Das Trainerteam der Ersten wünscht
allen ein schönes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr...
Bleibt gesund.

Für das Team der 1. Mannschaft,
Sebastian „Basti“ Kleine

Impressionen Riemker Winterzauber 2025

Am Samstag, 29.11.2025 fand der Riemker Weihnachtszauber 2025 in und an der St. Franziskus-Kirche statt.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, gemeinsam die Adventszeit einzuläuten und sich von einem abwechslungsreichen Programm begeistern zu lassen.

Die Kinder der örtlichen Kita eröffneten mit einer Weihnachtsgeschichte, bevor gemeinsam der große Tannenbaum am Riemker Markt geschmückt wurde. Anschließend wurden zusammen mit der Riemker Chorgemeinschaft traditionelle Weihnachtslieder in der Kirche gesungen. Danach präsentierten Schülerinnen und Schüler der Musikschule Convivo ihr Können am Klavier und der Gitarre. Den musikalischen Abschluss bildete die Franziskaner-Band, die mit schwungvollen Klängen für gute Stimmung sorgte. Daneben gab es mehrere interessante

Kirchenführungen. Neben den Programmpunkten luden schön dekorierte Verkaufsstände, Bastel- und Spielmöglichkeiten für Kinder sowie kulinarische Köstlichkeiten wie Champignonpfanne, Bratwurst, Pommes und Waffeln zum Verweilen ein. Heiße und kalte Getränke rundeten das Angebot ab.

Organisiert wurde die Veranstaltung von der KJG Bochum-Riemke. Wir von der DJK Adler Riemke haben insbesondere beim Getränkeauschank unterstützt. Der Riemker Weihnachtszauber war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie sehr gemeinsames Engagement von Vereinen, Institutionen und Kindergärten das Stadtteilleben bereichern.

Leider wurde es versäumt, von der Veranstaltung weitere Bilder zu machen, die die schöne Atmosphäre in und vor der Kirche aufzeigen können.



Der Weihnachtsbaum am Riemker Markt leuchtet wieder!!!

Der Weihnachtsbaum am Riemker Markt leuchtet wieder und sorgt für festliche Stimmung im Stadtteil.

Organisiert von den Stadtteilfeunden Riemke haben die Kinder der Riemker Kindergärten mit großer Freude Sterne und Kerzen gebastelt.

Gemeinsam mit ihren Eltern haben sie dann geholfen, die liebevoll gestalteten Dekorationen am Baum anzubringen.

Und so haben alle maßgeblich zum besonderen Blickfang an der Herner Straße direkt am Riemker Markt beigetragen.

Stefan Tepe



2. Mannschaft

Liebe Adler-Familie,

ein unglaubliches Jahr mit Aufstieg, vielen Emotionen und grandiosen Partys liegt hinter uns.

Doch aktuell stellt sich die Situation leider anders dar.

Während die Vorweihnachtszeit meist für Ruhe und Besinnlichkeit steht, ist sie für uns in diesem Jahr von einigen Herausforderungen geprägt.

Nicht nur das „Nomaden-Leben“, von dem unser Präsident in der Zeitung gesprochen hat, sondern auch die personelle Situation der Ersten und Zweiten Mannschaft machen diese Zeit derzeit eher unruhig und kompliziert.

Beim ersten angesetzten Spiel gegen Ehrenfeld standen wir vor einer echten Herausforderung.

Mit nur acht verfügbaren Spielern und einigen weiteren Ausfällen, die wir an anderer Stelle kompensieren mussten, blieb uns letztlich keine andere Wahl als die Absage.

Am 5. Dezember hatten wir dann unsere Weihnachtsfeier in der „Gaststätte Zum Schrebergarten“ mit rund 50 Personen und erlebten einen sehr schönen, geselligen und feuchtfröhlichen Abend.

An diesem Abend ist uns etwas gelungen, was es in Riemke in den letzten 50 Jahren nicht gegeben hat:

Wir durften mit unserer Legende PEPI in seinen Geburtstag hineinfeiern!

Pepi war so begeistert von den vielen Geburtstagsständchen, dass er sich anschließend weigerte, weitere Glückwünsche anzunehmen.

Am vergangenen Sonntag stand dann unser zweites Spiel gegen Ehrenfeld mit den gleichen Problemen an. Diesmal konnten wir jedoch mit der Unterstützung der Dritten und Vierten Mannschaft sowie der beiden alten Haudegen Flo Grubmüller und Marcel Droste eine Truppe stellen. Nach großem Kampf mussten wir uns leider knapp geschlagen geben. Hier noch einmal ein großes Dankeschön an alle, die uns unterstützt haben.

Heute wollen wir noch einmal mit einer Überraschung für Schlagzeilen sorgen und zeigen, dass wir es können.

Die Zweite Mannschaft wünscht allen Mitgliedern und Fans ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund!

Für Adler!

Das Trainerteam der Zweiten

REIBEPLÄTZCHEN
LECKERES VOM GRILL
WAFFELN

DJK ADLER RIEMKE
1923 e. V.

**WEIHNACHSTMARKT
ADLER RIEMKE**

TANNENBAUMVERKAUF
FRISCH VOM SILBERBERG

WANN: SAMSTAG ,
13.12.2025 AB 10 UHR, IM
RAHMEN DER
JUGENDWEIHNACHTSFEIER

WO: AUF DEM PLATZ
ZWISCHEN UNSEREM
VEREINSHEIM UND DEN
KABINEN

!Alles zu kleinen
Preisen!

Glühwein

Softdrinks

Bier

Kakao

ALLE ERLÖSE KOMMEN DER JUGENDABTEILUNG

ZUGUTE

Trainerworte 3. Mannschaft



Hallo liebe
Adler-Familie,

leider konnten
wir nach dem
verpatzten Start
das Ruder nicht
rumreißen. Nach
dem 4:1-Sieg ge-
gen Viktoria II

empfangen wir auf der Anlage von
Teutonia Ehrenfeld die Zweitvertre-
tung von Croatia Bochum.

Das Spiel wurde beim Stand von 2:2
abgebrochen, da der Gegner den
Platz verlassen hat.

Eine Entscheidung zur Spielwertung steht noch aus.

Zwei Wochen später empfangen wir
im Nachwuchsleistungszentrum des
VfL den AfB Bochum III. Wir kamen
in der 1. Halbzeit nicht ins Spiel und
so stand es zur Halbzeit folgerichtig
0:1 für die Gäste. In der 2. Halbzeit
konnten wir die Spielkontrolle über-
nehmen. Christoph „Ente“ Krell
konnte zum 1:1 ausgleichen. Wir
drängten nun auf das Siegtor, aber
wie so oft im Fußball, wenn man vor-
ne die Dinger nicht macht...und so

fiel kurz vor Schluss das 1:2 für die
Gäste.

Im letzten Heimspiel 2025 ging es für
uns noch mal auf das Gelände der
Freunde aus Ehrenfeld. Wir spielten
gegen SK Bochum. Der Gegner über-
raschte uns mit hohem Pressing und
wurde immer wieder durch schnelles,
direktes vertikales Passspiel gefähr-
lich. Nach 90 Minuten mussten wir
uns leider verdient mit 1:4 geschla-
gen geben.

Schwache Hinrunde

Das Rückspiel eine Woche später
mussten wir wegen Personalmangel
leider absagen und so stehen für uns
zur Winterpause gerade einmal acht
Punkte auf der Habenseite.

Selbst wenn die drei Punkte aus dem
Croatia-Spiel noch dazukommen soll-
ten, sind wir alle sehr enttäuscht von
der Hinrunde. Die Tabelle spiegelt si-
cherlich nicht das Potenzial und den
Anspruch der Truppe wieder, aber die
Tabelle lügt auch nicht und so muss
man ehrlich zu sich selbst sein, dass
das gezeigte Engagement im Spiel
und vor allem im Training einfach
nicht mehr Punkte verdient haben.

Trainerworte 3. Mannschaft



Atelier Bellis
... so viel Schönes

Wohndeko · Accessoires
Ruhrpottgedöns · Mode
handgemachte Herzlichkeiten
Blumiges

Herner Straße 363
44807 Bochum
Telefon 02 34/96 64 80 66
www.atelier-bellis.de

Wir wünschen euch schöne Feiertage
& einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Lasst den Adler fliegen.

Benni Höft, Trainer 3. Mannschaft

Zum neuen Jahr kommen einige
neue Gesichter dazu, die in den letz-
ten Wochen schon mittrainiert haben
und entsprechend werden wir noch-
mal alles versuchen, um uns soweit es
geht nach oben zu verbessern.

Wir freuen uns auch auf die Rückkehr
an die Feenstraße, um auf dem neu-
en „Teppich“ unser (Nicht-)Können
zu zelebrieren.

Dank an Björn Fiedler für die neuen Trikots

Zum Abschluss möchten wir uns zum
einen bei unserem Sommerneuzu-
gang und Mannschaftsabendkapita-
no Björn Fiedler bedanken, der uns
neue Trikots gesponsert hat.

Zum anderen möchten wir uns bei
der sportlichen Leitung und dem Vor-
stand bedanken, die dafür gesorgt
haben, das wir in Bergen die Mög-
lichkeit haben, den Trainingsbetrieb
aufrecht zu erhalten und das wir un-
sere „Heimspiele“ weiterhin austragen
konnten.

Wir sehen uns im neuen Jahr 2026
endlich wieder alle an der Feenstra-
ße.



A. Schulze Hobeling
Staatl. anerk. Krankengymnast / Physiotherapeut
Martin Simon
Staatl. anerk. Ergotherapeut
Herner Str. 370, 44807 Bochum

Gottschall
GETRÄNKE
Cruisemannstraße 54
44807 Bochum
www.getraenke-gottschall.de

Malergeschäft seit 1907
HEIBROK
Tapeten · Farben
Bodenbeläge
Herner Straße 375 · 44807 Bochum-Riemke
Telefon 02 34 / 53 12 15 · Telefax 02 34 / 53 12 09

ABFLUSS-JET
Rohr- und Kanal-
REINIGUNG
TV-Kanaluntersuchung
Kanalreparatur
24-Stunden-Service
Son- und Feiertage
☎ 0234 63 86 30
fax 0234 641 49 32

forma+APOTHEKE
Gluckauf
IM GESUNDHEITZENTRUM RIEMKE
Dr. Hamid Eslamlochi e.K.
Apotheker

Seco
Klebstoffe GmbH

St.-Martins-Umzug 2025

Am Samstag, 8. November 2025, durften wir wieder eine große Besucherschar der Riemker Gemeinde als Abschluss des traditionellen St.-Martins-Umzuges auf unserer Sportanlage an der Feenstraße begrüßen.

Bei bestem Wetter bestaunten vor allem viele Kinderaugen das imposante Pferd und das prasselnde Feuer. Ein großer Dank geht an die musikalische Untermalung, an die Organisatoren des Umzuges und natürlich auch an alle Helfer auf der Sportanlage.

Bis zum nächsten Jahr

Patrick Heße



Gut für die Gesundheit. Gut für Bochum. Das Grönemeyer Institut jetzt in Riemke!

Bewegung ist Lebensqualität – das gilt im Alltag genauso wie auf dem Platz. Nicht nur wer sportlich aktiv ist, kennt Verspannungen, Rücken- oder Gelenkprobleme.

Genau hier setzt das Grönemeyer Institut Bochum an, das im April an die Herner Straße 421 in Bochum-Riemke umgezogen ist. Mitten im Stadtteil steht nun ein medizinisches Zentrum, das moderne Diagnostik und schonende Therapien vereint.

Diagnostik und Therapie unter einem Dach

Im Institut arbeiten die Ärztinnen und Ärzte der Radiologie 360°, Orthopädie 360° und der Grönemeyer Medizin eng zusammen.

Moderne MRT- und CT-Technik ermöglicht präzise Diagnosen. Beschwerden an Wirbelsäule oder Gelenken lassen sich so punktgenau erkennen – ein wichtiger Baustein für die Behandlung, die oft noch am gleichen Tag erfolgen kann. Damit Patientinnen und Patienten möglichst schnell wieder mobil werden, setzt das Team auf eine ganzheitliche Betrachtung des Bewegungsapparats. Von der bildgebenden Diagnostik über konservative orthopädische Verfahren bis zur minimalinvasiven Therapie greifen die Schritte ineinander.

Die Mikrotherapie, das Herzstück der Grönemeyer Medizin, bietet vielen Patientinnen und Patienten eine schonende Alternative zur Operation. Mit millimeterfeinen Instrumenten werden Schmerzen unter Bildgebung direkt an der betroffenen Struktur behandelt – etwa an der Bandscheibe, den Facettengelenken oder Nervenwurzeln.

Ziel ist es, Beschwerden zu reduzieren und die natürliche Beweglichkeit wiederherzustellen. Ergänzend fließen physiotherapeutische und präventive Maßnahmen ein, um den erreichten Behandlungserfolg langfristig zu unterstützen und Rückfällen vorzubeugen.

MoveLab: Bewegung verstehen – Leistung verbessern

Für alle, die aktiver leben möchten oder nach Verletzungen wieder einsteigen wollen, bietet das MoveLab moderne, datenbasierte Analysen.

Körperhaltung, Bewegung und muskuläre Aktivierungsmuster werden mit innovativen Messverfahren erfasst, um Beschwerden besser zu verstehen und gezielt an Ursachen zu arbeiten. Ideal für Amateursportler und alle, die ihre Fitness verbessern oder Beschwerden vorbeugen wollen.

Radiologie, Herzdiagnostik und Gynäkologie komplettieren Angebot

Die Radiologie 360° am Standort bietet modernste MRT- und CT-Diagnostik, die eine schonende und zugleich äußerst präzise Beurteilung von Wirbelsäule, Gelenken und inneren Organen ermöglicht.



ner Technik schafft einen Ort, an dem Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Mittelpunkt stehen.

Jetzt Termin vereinbaren:

Telefon: 0234 97800
www.groenemeyerinstitut.de
www.med360grad.de

Ergänzt wird das Angebot durch Kardio-MRT und Kardio-CT, die Ablagerungen in den Herzkranzgefäßen sichtbar machen oder Durchblutungsstörungen unter Belastung feststellen können. Ebenfalls vertreten ist die Gynäkologie 360°, die das medizinische Angebot am Standort um den Bereich Frauengesundheit erweitert.

Ein starker Partner im Stadtteil

Mit dem Umzug nach Riemke ist das Institut nun fest im Bochumer Norden verankert und noch näher an vielen Menschen aus dem Stadtteil und der Umgebung. Die Verbindung aus Medizin und moder-



Trainerworte 4. Mannschaft



Hallo, liebe
Adler-Familie,

leider verliefen
die letzten
Wochen für
unsere
Mannschaft
alles andere als
positiv.

Wir hatten mit einigen personellen
Problemen zu kämpfen, dazu kamen
Verletzungssorgen und Ausfälle, die

uns sowohl im Training als auch an
den Spieltagen stark eingeschränkt
haben.

Diese Situation hat sich leider auch in
den Ergebnissen wiedergespiegelt:
die letzten Spiele liefen nicht nach
Plan und wir mussten mehrfach als
Verlierer vom Platz gehen.

Natürlich sind wir damit nicht zufriede-
nen, aber wir arbeiten weiterhin kon-
zentriert daran, im neuen Jahr wie-
der mit mehr Kraft und besserer Be-
setzung angreifen zu kön-
nen. Trotz aller sportlichen
Schwierigkeiten möchten
wir den Blick nach vorn
richten und die bevorste-
henden Feiertage genie-
ßen.

Wir wünschen allen eine
schöne Weihnachtszeit, er-
holungsreiche Tage im Kreise der
Familie und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!

Abschließend wünschen
wir unserem Kapitän Kar-
sten gute Besserung und
schnelle Genesung bei der
Heilung seines am Freitag
erlittenen Kreuzbandrisses.

Sportliche Grüße

Euer Trainer-Team
der Vierten

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

0234 | 9780-0



**GUT
FÜR
DICH**



FÜR IHRE GESUNDHEIT VOR ORT

Wir behandeln Sie nach modernsten medizinischen Maßstäben

- Grönemeyer Institut, Radiologie, Orthopädie,
Kardiologie und Gynäkologie – alles unter einem Dach
- Kurze Wege, schnelle Termine



Herter Straße 421 | 44807 Bochum
www.groenemeyerinstitut.de | www.med360grad.de
Parkplätze im Haus (kostenpflichtig) | U35, Haltestelle Rensingstraße

MERCH
GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON
»» DJK Adler Riemke 1923 e.V. ««

Jetzt shoppen!
<https://djk-adler-riemke.fan12.de>

F1 – Gemeinsam stark wie ein Adler

Unsere F1 von Adler Riemke erlebt eine spannende und erfolgreiche Saison.

Wir sind schon durch echte Höhen und Tiefen gegangen – doch genau das hat uns als Team nur noch stärker gemacht. Woche für Woche zeigen die Kinder großen Einsatz, Spielfreude und Teamgeist, und man merkt deutlich, wie sehr die Mannschaft zusammengewachsen ist. Ob im Training oder auf dem Platz: Jeder kämpft für jeden, und alle freuen sich über jeden kleinen und großen Erfolg. Die Saison läuft insgesamt richtig

gut, und wir können stolz darauf sein, wie sich unsere F1 entwickelt hat. So macht Fußball Spaß – und wir blicken voller Freude auf alles, was noch kommt!

Eure F1-Jugend



F2-Junioren

Hallo Adleraner, ich bin die Betreuerin der jetzigen F2.

Die beiden Trainer Nico und Erik spielen selber in unserer C-Jugend Fußball und haben sich vor 2 Jahren dazu entschlossen, eine Mini-Kicker Mannschaft zu trainieren.

de(r) gut ankommt und sich wohl fühlt. Die Spiele laufen zur Zeit noch nicht so gut, aber es sind alle motiviert und man merkt von Spiel zu Spiel immer mehr Fortschritte

Für die F2

Karina Schröder



Wir sind einfach eine tolle Truppe!

Angefangen haben wir mit 5 Kindern und sind bis zur F2 langsam gewachsen. Wir sind ein Team geworden, halten zusammen, helfen uns untereinander, nehmen jeden neuen Spieler gut auf und unterstützen dabei, dass je-

G-Jugend– Unsere kleinen Helden

In unserer G-Jugend hat sich in kurzer Zeit eine richtig tolle Truppe entwickelt: Jungs und Mädels, die füreinander kämpfen, miteinander lachen und beim Feiern die ganz große Bühne betreten. Auf dem Platz klappt noch nicht immer jeder Pass – aber Teamgeist haben wir in Überdosis!

Besonders stark: Unsere Eltern. Immer fair, immer unterstützend – und inzwischen ein eingespieltes Trainer-team mit ganz vielen weiteren Unterstützern, die mit Herz und Geduld alles möglich machen.

Aus unseren Jungs und Mädels ist in kurzer Zeit eine echte Einheit gewor-

den. Auf dem Platz manchmal noch Chaos mit System – aber beim Feiern sind wir definitiv Champions League! Freundschaften entstehen, die Kinder feuern sich gegenseitig an, und selbst die „Ich-will-den-Ball-alleine-ins-Tor-tragen“-Phase wird langsam weniger.

Aus Einzelspielern sind Freunde geworden – und aus vielen kleinen Adlern ein echtes Team.

Adler Riemke G-Jugend : kleine Kicker, große Gemeinschaft!

Kurz gesagt: Wir wachsen, wir lachen, wir lernen – und wir haben als Team einfach richtig viel Spaß.



D2-Junioren

Hallo liebe Adler-Familie,

hier melden wir von der D2 uns mal zu Wort. Ein ereignisreiches Halbjahr neigt sich langsam dem Ende.

Unsere Jungs durften ihr Können in der Kreisliga B unter Beweis stellen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten rund um das neue Thema Abseits und einer Liga voller Teams mit Altjahrgängen haben wir uns berappelt und angefangen, wichtige Punkte gegen den Abstieg zu holen. Nach zuletzt ganz wichtigen Punkten gegen TuS Querenburg und TuS Heven sind wir

nur noch einen kleinen Schritt von unserem Saisonziel entfernt. Ein großer Dank geht hier auch an die E-Jugend, die uns in der Not mit guten Jungs ausgeholfen hat.

Ein großes DANKE möchte ich an „meine“ Jungs schicken. Bei fast jedem Training sind alle 20 Kinder anwesend, ziehen voll mit und zeigen Verständnis, wenn nicht jeder massig Spielzeit bekommt. Wir wünschen euch allen eine erfolgreiche Restsaison und schöne Weihnachten.

Herzlichst

Melanie Lumma



Angstfrei zum Zahnarzt!

denta Loft Bochum

- Exklusiver Zahnersatz
- Knirscherschienen/CMD
- Sportzahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Bleaching
- Individuelle Prophylaxe
- Behandlung von Angstpatienten
- Parodontitis Behandlung
- Bohrerfreie Zone
- Wurzelkanalbehandlung
- Kinderzahnheilkunde
- Vorzügliches Ambiente

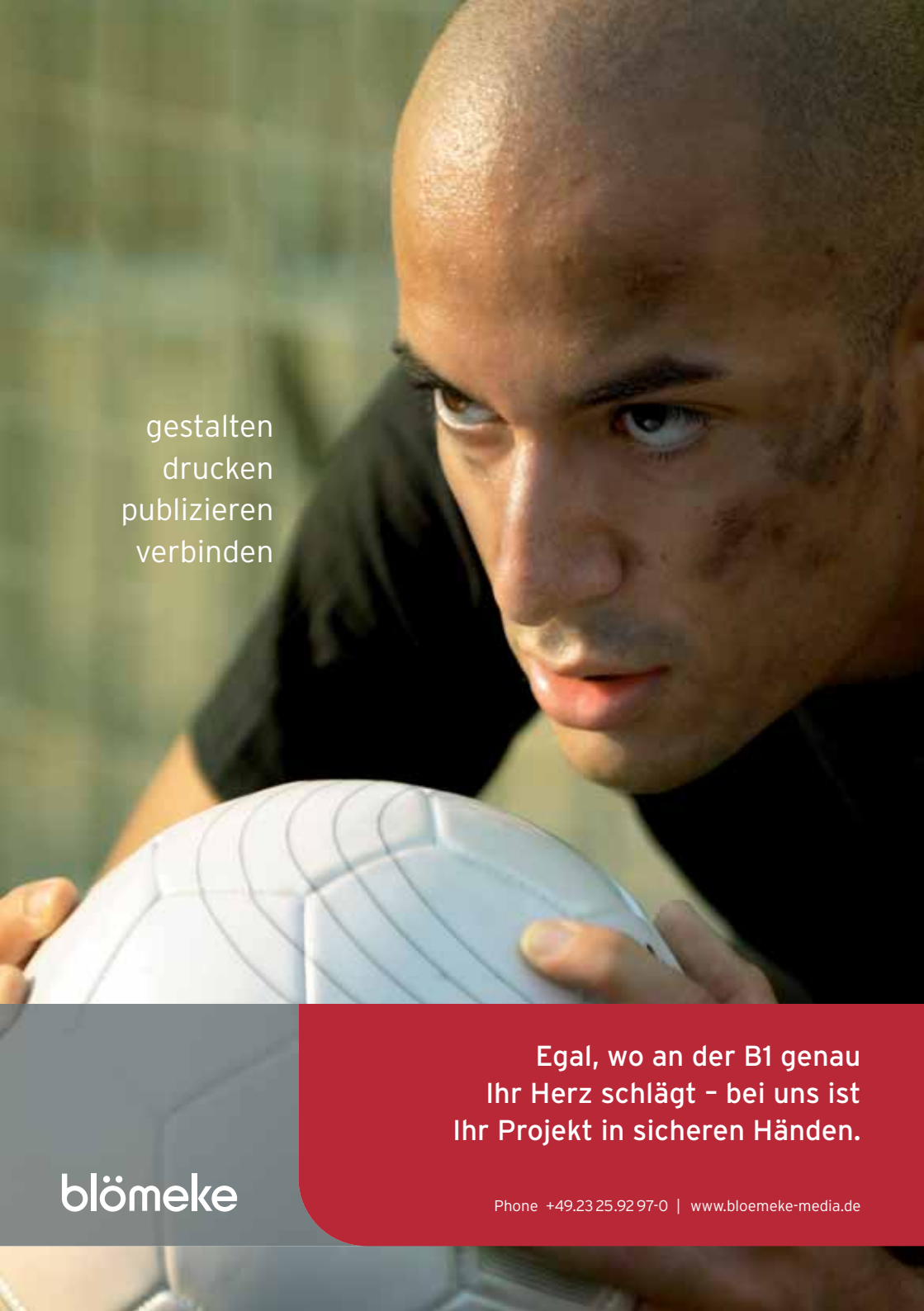


Kurt-Schumacher-Platz 11

44787 Bochum

0234 – 12206

www.zahnarztpraxis-wenzel.com



gestalten
drucken
publizieren
verbinden

Egal, wo an der B1 genau
Ihr Herz schlägt – bei uns ist
Ihr Projekt in sicheren Händen.

blömeke

Phone +49.23 25.92 97-0 | www.bloemeke-media.de